

2 > 8 luglio 2023

CHORA SFAKION CRETA

Vacanza Yoga in un paesaggio incontaminato fatto di montagne, costa selvaggia e piccole spiagge pittoresche, con Ilaria Zinzani, insegnante certificata di Yoga metodo Iyengar®.

Il villaggio di Sfakia, Chora Sfakion in greco, si trova lungo la costa meridionale di Creta, affacciato sul Mar Libico. Questo piccolo villaggio molto suggestivo e tranquillo è immerso in un paesaggio incontaminato fatto di montagne, costa selvaggia e piccole spiagge pittoresche. Intorno al villaggio partono sentieri che percorrono la costa e permettono di raggiungere a piedi alcune spiagge e i vicini canyon. Dal porticciolo del paese si raggiungono in pochi minuti di barca la splendida spiaggia di Glyka Nera e il villaggio di Loutro.

Dove

Il centro dove alloggeremo e praticheremo yoga www.yogaoncrete.gr è una casa tradizionale greca, con uno splendido cortile vista mare e una bella sala dove praticare yoga. Si trova a 5 minuti a piedi dal centro e a 10 dalla spiaggia del paese. La casa è dotata di camere doppie e triple, alcune con bagno privato, altre in comune. Può ospitare fino a un massimo di 10 persone. Se piena, verranno suggerite altre possibilità di alloggio negli hotel vicini convenzionati. I pasti serviti al centro, il brunch e la cena, sono vegetariani e con ottimi ingredienti biologici e locali. Nel villaggio si trovano vari ristoranti che offrono cucina tradizionale cretese.

Programma

Domenica 2 luglio arrivo a Chora Sfakion

Lunedì 3 luglio 9.00 > 11.00 pratica yoga | 11.15 brunch | tempo libero | 18.30 > 20.00 pratica yoga | cena

Martedì 4 luglio 9.00 > 11.00 pratica yoga | 11.15 brunch | tempo libero | 18.30 > 20.00 pratica yoga | cena

Mercoledì 5 luglio 8.00 colazione | [Escursione facoltativa alle gole di Aradena](#). Trekking di 3/4 ore di media difficoltà, arrivo alla spiaggia di Marmara. Ritorno in barca al villaggio. Costo 25/30 € a seconda del numero di partecipanti. Altre possibilità per la giornata: visita alla spiaggia di Frangokastelo/Orthi Ammos (in taxi), villaggio di Loutro (in barca). | 19.30 cena

Giovedì 6 luglio 9.00 > 11.00 pratica yoga | 11.15 brunch | tempo libero | 18.30 > 20.00 pratica yoga | cena

Venerdì 7 luglio 8.45 > 11.15 pratica yoga | 11.15 brunch
[Escursione facoltativa a Frangokastelo e alla bellissima spiaggia sabbiosa di Orthi Ammos](#). Tramonto in spiaggia e cena libera. Costo del taxi circa 15-20 € a seconda del numero dei partecipanti. | Cena libera

Sabato 8 luglio 9.00 > 11.00 pratica yoga | 11.15 brunch | partenza

Contributo

A PERSONA:

680 € Doppia con bagno privato

620 € Tripla con bagno privato

520 € Doppia con bagno in comune

880 € Singola con bagno privato (disponibilità limitata)

Le quote includono:

- Alloggio: 6 notti presso *YogaonCrete*

- Vitto: 6 brunch e 4 cene

- Pratiche e organizzazione

Le quote non includono:

- Volo aereo.

- Trasporto da e per l'aeroporto a Chora Sfakion (possibilità di organizzare insieme una navetta in caso si arrivi da Bologna)

- Escursioni facoltative

- Cena libera

Posti limitati!

Iscrizioni entro il 2 aprile 2023.

Per prenotare è necessario versare una caparra di **200 €** entro il 2 aprile 2023 a:

Name: **Nikolaos Tsoukalas / Sivitou Eugenia**

Address: **Sofouli 125A 85100 Rodos Greece**

Bank Name: **National Bank of Greece S.A.**

IBAN: **GR8401108200000082000382539**

SWIFT BIC: **ETHNGRAA**

E saldare l'intero importo dal 5 giugno 2023.

Cancellation policy

In caso di cancellazione entro il 2 maggio 2023 verrà restituita la somma di 150 € della caparra versata. In caso di cancellazione effettuata dal 3 maggio al 2 giugno 2023 verrà restituita la somma di 100 € della caparra versata. In caso di cancellazione dopo il 4 giugno 2023 non è previsto il rimborso della caparra. Nell'eventualità che il posto venga preso da qualcun altro ci sarà il rimborso di 150 €.

Ilaria Zinzani

Ilaria Zinzani è insegnante certificata di Yoga metodo Iyengar®, naturopata e tour leader. Incontra lo Yoga metodo Iyengar® nel 2005 durante il suo primo viaggio in India e lo insegna dal 2012 nel suo studio a Faenza. Dal 2017 organizza vacanze e viaggi yoga in Italia e in giro per il mondo. Continua a formarsi e aggiornarsi regolarmente con insegnanti italiani e internazionali in Italia, Grecia e India.

www.ilariazinzani.it

